

教師のためのアサーション・トレーニング入門

(平成30年度 埼玉大学公開講座)

〔開設の趣旨・目的〕

いじめ、不登校、学級崩壊、「キレる」子など学校教育をめぐる様々な問題が山積する中で、教師自身が燃えつきることなく、いかにしてそれらの問題と向き合い、創造的な職業生活を送ることが可能でしょうか。その手がかりの1つとして、「アサーション」の考え方が挙げられます。

「アサーション」とは、自分を二の次にして相手を優先する非主張的な在り方でもなく、相手を無視する攻撃的な在り方でもない、「相手も自分も大切にするコミュニケーションを目指すもの」です。

本講座はその「アサーション」の考え方やスキルを提供することを目的としています。方法としては、講義・グループ討論・ロールプレイなどを通して、自らの在り方を振り返り、体験的に理解を深めていきます。受講生は現場に戻りアサーションのモデルとなり、また、学校教育場面へのアサーションの導入のリーダーとなることが期待されます。また10月、11月、1月にフォローアップミーティングを行い、理解の定着や発展や捉え直しをはかります。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

平成30年5月7日

スタッフ代表

埼玉大学教育学部 心理・教育実践学講座 教授

沢崎 俊之

・主 催：埼玉大学教育学部 心理・教育実践学講座

スタッフおよび講師

沢崎俊之（埼玉大学教育学部教授）他

・受講対象：幼・小・中・高・特別支援学校の教員

・募集人員：12名

・日程：平成30年 9月16日（日） 9：30－18：00
9月17日（月） 9：30－18：00
10月13日（土） 14：00－17：00 （フォローアップ）
11月17日（土） 14：00－17：00 （フォローアップ）
平成31年 1月12日（土） 14：00－17：00 （フォローアップ）

・参加費：10,600円

・会場：埼玉大学教育学部棟
〒338-8570 さいたま市桜区下大久保255

【申込方法】

別紙申込書に必要事項をご記入の上、下記の事務局に郵送またはFAXにてお送りください。
（原則として、全日程参加できることが条件です。参加希望者多数の場合は、先着順とさせていただきます。）

参加の可否は、8月1日（水）頃までに手紙を発送致します。参加決定者には折り返し、詳しい案内を送付いたします。

※取得した個人情報は、公開講座受付や報告書の郵送、諸連絡以外の目的では使用しません。

【参加申込締切】：平成30年7月25日（水）（必着）

問い合わせ・申込書送付先

〒338-8570 さいたま市桜区下大久保255
埼玉大学教育学部 心理・教育実践学講座
沢崎 俊之

TEL&FAX 048-858-3159（研究室直通）

〔参考図書〕 園田雅代・中釜洋子・沢崎俊之編著「教師のためのアサーション」金子書房 2002
沢崎俊之編著「教職員のための“アサーション”実践50例」第一法規 2017
平木典子著「自己カウンセリングとアサーションのすすめ」金子書房 2000