

知識の花を咲かせましょう！

# 桜区知識満開講座

## 受講者募集

9月17日(土)

14:00~15:30

桜区役所4階 大会議室

## 自分も相手も大切にした コミュニケーション術



講師：埼玉大学教育学部

さわざき としゆき  
沢崎 俊之 教授

昭和32年東京都生まれ。一橋大学経済学部卒業。  
東京大学大学院教育学研究科教育心理学専攻博士課程  
単位取得退学。埼玉工業大学助教授、埼玉大学助教授  
を経て現職。臨床心理士。専門は学校臨床心理学。

世の中はますます厳しくなり、私たちは他人のことを気づかう  
余裕を奪われ、形にあらわれる「達成」や「独自性」を求められ  
る時代を生きているのではないのでしょうか。

そのような時代だからこそ、改めて「自分を大切にすることってど  
ういうこと？」「相手を大切にすることってどういうこと？」など、  
皆さんと一緒に考えてみたいと思っています。

当日は、講義のほか **アサーショントレーニング**（自分も相手  
も大切にした自己表現を身につけていくトレーニング）を交えて  
行います。お気軽にご参加ください。



入場  
無料

定員 40人（先着順）  
申込み 9月5日(月)8時30分から、  
電話で桜区コミュニティ課へ。  
TEL048-856-6130

事前  
申込制

～桜区は埼玉大学との交流事業を推進しています～



このイベントに要するさいたま市の経費は約3万5千円です。